



Prepare for storms with this home safety checklist

nationalgrid



Keep a kit handy year-round with supplies for at least 3 days that you can use at home or take with you if you must evacuate. Here's what you'll need to include:

Essentials

- ☐ **Water:** One gallon per person per day.
- ☐ **Food:** A 3-day supply of non-perishable items and a can opener or multipurpose tool.
- ☐ **Communication tools:** Battery-powered or hand-crank radio, cell phone with charger and important contact numbers.
- ☐ **First-Aid kit:** Basic medical supplies.
- ☐ **Sanitation items:** Moist towelettes, garbage bags and personal hygiene products.
- ☐ **Emergency essentials:** Extra cash, emergency blanket and local maps.

Considerations for your household

- ☐ **Medical:** Prescription meds, physician and pharmacy information, glasses/contacts and backup power for medical equipment.
- ☐ **Pet supplies:** Food, water and essentials for your pets.
- ☐ **Important documents:** Copies of insurance, IDs and bank records.
- ☐ **Fire safety:** Extinguisher and matches in a waterproof container.
- ☐ **Entertainment items:** Books, magazines, games and activities for children.



Follow these safety tips during the storm and in its aftermath:

During and after the storm

- ☐ **Power line safety:** Treat all downed wires as energized and dangerous.
- ☐ **If power goes out:** Unplug sensitive appliances and leave a light on to signal when power is restored.
- ☐ **Food safety:** Frozen items last about 24 hours; refrigerated foods, about 6–9 hours.
- ☐ **Generator caution:** Never operate indoors, and consult an electrician after flooding.
- ☐ **Space heater safety:** Use only with proper labels and precautions.
- ☐ **Carbon monoxide safety:** If you suspect CO poisoning, get outside immediately and call 911.
- ☐ **Community support:** Check on neighbors and offer assistance if possible.

Re-entering your home

- ☐ **Prepare for additional outages:** Be aware of continued risks and report any new issues.
- ☐ **Safety checks:** Smell for gas leaks and clear vents before re-entering your home.
- ☐ **Outdoor maintenance:** Clear debris safely and check your natural gas meters.
- ☐ **Home restoration:** Reconnect appliances cautiously, check food safety and refill plumbing carefully.
- ☐ **Tree debris responsibility:** Coordinate with your municipality for cleanup.
- ☐ **Contractor consideration:** Seek professional help for flood damage and gas connections.



Share these safety tips and the location of your emergency kit with all household members.





Prepárese para las tormentas con esta lista de verificación de seguridad para el hogar

nationalgrid



Siempre tenga a mano un kit con artículos esenciales para al menos 3 días, que puede usar en su domicilio o llevarse en caso de evacuación. Esto es lo que debe incluir:

Artículos esenciales

- ☐ **Agua:** Un galón (3.7 litros) por persona por día.
- ☐ **Comida:** Alimentos no perecederos para 3 días y un abrelatas manual o una herramienta multiuso.
- ☐ **Herramientas de comunicación:** Radio con pilas o manivela, teléfono celular con cargador y contactos telefónicos importantes.
- ☐ **Kit de primeros auxilios:** Insumos médicos básicos.
- ☐ **Artículos de higiene:** Toallas húmedas, bolsas de residuos y productos de higiene personal.
- ☐ **Artículos de emergencia:** Dinero en efectivo, manta de emergencia y mapas locales.

Cosas a tener en cuenta para su familia

- ☐ **Consideraciones médicas:** Medicamentos recetados, datos de los médicos y las farmacias, lentes de contacto o anteojos, y una fuente de energía de respaldo para equipos médicos.
- ☐ **Artículos para mascotas:** Alimento, agua y artículos esenciales para las mascotas.
- ☐ **Documentos importantes:** Copias de seguros, identificaciones y registros bancarios.
- ☐ **Seguridad contra incendios:** Extintores y fósforos (cerillos) en un envase impermeable.
- ☐ **Artículos de entretenimiento:** Libros, revistas, juegos y actividades para niños.



Siga estos consejos de seguridad durante la tormenta y después de que haya pasado:

Durante la tormenta y posteriormente

- ☐ **Seguridad con líneas eléctricas:** Considere que todos los cables caídos están energizados y representan un peligro.
- ☐ **Si se corta la luz:** Desenchufe los electrodomésticos sensibles y deje una luz encendida para enterarse si se restablece el servicio eléctrico.
- ☐ **Seguridad de los alimentos:** Los alimentos congelados pueden durar unas 24 horas, y los refrigerados, entre 6 y 9 horas.
- ☐ **Precaución con generadores:** Nunca los utilice en interiores y consulte a un electricista después de una inundación.
- ☐ **Seguridad con calefactores:** Úselos solo si cuentan con etiquetas adecuadas y tome las precauciones necesarias.
- ☐ **Seguridad con el monóxido de carbono:** Si sospecha intoxicación por monóxido de carbono, salga inmediatamente y llame al 911.
- ☐ **Ayuda a la comunidad:** Consulte cómo están sus vecinos y ofrézcales ayuda, si puede.

Al regresar a su hogar

- ☐ **Prepárese para nuevos cortes de servicio:** Tenga presente que los riesgos pueden continuar y reporte cualquier novedad.
- ☐ **Controles de seguridad:** Revise si hay olor a gas y limpie los conductos de ventilación antes de regresar a su hogar.
- ☐ **Mantenimiento de espacios exteriores:** Retire los escombros con cuidado y verifique los medidores de gas natural.
- ☐ **Restauración del hogar:** Reconecte los electrodomésticos con precaución, asegúrese de que los alimentos estén en buen estado y restablezca el sistema de plomería con cuidado.
- ☐ **Limpieza de restos de árboles:** Coordine con su municipalidad las tareas de limpieza.
- ☐ **Ayuda de profesionales:** Solicite la ayuda de contratistas especializados para reparar daños por inundación y conexiones de gas.



Procure que todas las personas en su hogar conozcan estos consejos de seguridad y la ubicación del kit de emergencia.